



## Un examen breve de seguridad

*Una inspección determina si las violaciones o peligros de seguridad (OSHA) existen en el lugar de trabajo. El primer paso es determinar que normas de seguridad aplican a las condiciones, prácticas de trabajo, herramientas, equipos y operaciones. Y no olvidarse, que talleres, almacenes, vagones/cobertizos/remolques/vehículos de almacenamiento, oficinas y otras instalaciones de la empresa deberían también inspeccionarse por peligros de seguridad potenciales.*

A medida que lea las siguientes listas de verificación, anotar las áreas donde existen los peligros y los pasos para corregir los peligros. Su salud y bienestar depende de su perfección.

### Información del lugar de trabajo

- ¿Están anunciadas las advertencias de OSHA y otras en el lugar de trabajo?
- ¿Asiste a reuniones de seguridad?
- ¿Ha tenido alguna capacitación sobre primeros auxilios?
- ¿Dónde están anunciados los números de teléfonos de emergencia?

### Limpieza e higiene

- ¿Hay algún depósito para botar la basura?
- ¿Existe iluminación adecuada?
- ¿Se extraen los clavos de las maderas?
- ¿Se controlan los derrames de aceite y grasa?
- ¿Está disponible el agua potable? ¿Probada?
- ¿Están disponibles vasos desechables?

### Prevención de incendios

- ¿Se ha llevado a cabo algún ensayo de incendio en el lugar de trabajo?
- ¿Están disponibles extintores de incendio? ¿Dónde?
- ¿Está anunciado el número de teléfono del cuerpo de bomberos?
- ¿Están instalados letreros de “NO FUMAR”?

### Instalaciones eléctricas

- ¿Están disponibles dispositivos de interrupción de circuitos de falla a tierra?
- ¿Están equipadas las cajas eléctricas con cubiertas?
- ¿Se usan solamente cordones eléctricos de extensión de tres alambres?
- ¿Está disponible un extintor de incendio para incendios eléctricos?
- ¿Están aislados todos los alambres expuestos?

### Herramientas manuales

- ¿Están adecuadamente almacenadas las herramientas?
- ¿Existe un programa de mantenimiento en vigor?
- ¿Se retiran de servicio las herramientas defectuosas?
- ¿Se están usando las conexiones a tierra adecuadas?

### Herramientas electromecánicas

- ¿Están en buenas condiciones las herramientas y cordones eléctricos?
- ¿Se están usando las conexiones a tierra adecuadas?
- ¿Se usan todas las protecciones mecánicas?
- ¿Están bien instalados los alambres?

### **Herramientas accionadas con pólvora**

- ¿Están calificados todos los operadores (usuarios)? ¿Entrenados?
- ¿Se proporcionaron gafas de seguridad?
- ¿Están estas herramientas almacenadas en gabinetes con llave?
- ¿Se avisan a los trabajadores cercanos que se está usando herramientas accionadas con pólvora?

### **Escaleras**

- ¿Se han inspeccionado las escaleras por daños?
- ¿Están las escaleras dentro de las zanjas a 25 pies de los trabajadores?
- ¿Están aseguradas las escaleras para prevenir resbalones/caídas?
- ¿Sabe usted que las escaleras metálicas no se deben usar alrededor de peligros eléctricos?
- ¿Se extienden las escaleras en zanjas por lo menos 3 pies sobre el borde de la zanja?

### **Andamios**

- ¿Se supervisa la erección de los andamios por una persona competente?
- ¿Están los andamios atados a alguna estructura?
- ¿Están protegidos los trabajadores contra objetos cayentes?
- ¿Está nivelado, cuadrado y equipado con riostras transversales el andamio?
- ¿Están las barandas y zócalos en su lugar?

### **Tornos izadores, grúas y grúas fijas**

- ¿Se inspeccionan los cables y poleas diariamente?
- ¿Están en buenas condiciones las cadenas, ganchos y horquillas?
- ¿Está firmemente soportado el equipo?
- ¿Se usan voladizos?
- ¿Están los cables eléctricos elevados sin energía/aislados?
- ¿Está adecuadamente lubricado y mantenido el equipo?
- ¿Se entienden y respetan los letreros?
- ¿Existe un operador calificado?
- ¿Está anunciado el certificado de inspección actual sobre grúas/grúas fijas?

### **Equipo pesado**

- ¿Se inspeccionan y mantienen regularmente los equipos?
- ¿Están operando los faroles, frenos y señales de aviso?
- ¿Están protegidos los equipos cuando no se están usando?
- ¿Existen dispositivos de interrupción en las líneas neumáticas en caso de un defecto en las líneas?
- ¿Se usan supresores de ruido?

### **Vehículos motorizados**

- ¿Se inspeccionan y mantienen regularmente los vehículos?
- ¿Tienen licencias apropiadas los operadores?
- ¿Se respetan las leyes de vehículos locales, estatales y federales?

- ¿Funcionan las luces de freno y dispositivos de aviso?
- ¿Se controlan los límites de peso y tamaños de carga?
- ¿Tienen asiento todos los pasajeros?
- ¿Están entablados los extintores de incendio?

### **Garajes y talleres de reparación**

- ¿Se verifican los peligros de incendio?
- ¿Están limpios y organizados?
- ¿Se proporciona una iluminación adecuada?
- ¿Están los combustibles y lubricantes en recipientes aprobados?
- ¿Existe una ventilación apropiada/adecuada?
- ¿Están almacenadas las baterías correctamente?

### **Barreras**

- ¿Están cubiertas o bloqueadas las aberturas en el piso?
- ¿Están protegidas las carreteras y aceras?
- ¿Existe iluminación adecuada?
- ¿Se controla el tráfico?
- ¿Cumplen con los requisitos del estado, las barreras/conos?

*Estos peligros de seguridad vienen de todos tamaños y formas. Algunas veces es hasta un compañero de trabajo inseguro... o ¡a lo mejor hasta usted!*

