



Temas de seguridad pequeños

Posterior a una reunión de seguridad, un empleado siempre hace el comentario “¿Qué puedo hacer sobre la prevención de accidentes? Yo solamente trabajo aquí.” Así y todo es obvio que condiciones o prácticas seguras o inseguras ocurren a nivel de empleado, el empleado puede hacer mucho para evitar accidentes. De hecho, el empleado tiene casi control total de los procedimientos de seguridad en una organización y puede tomar las medidas siguientes para estimular la seguridad.

Aceptar la prevención de accidentes como parte de sus tareas diarias, como un desafío personal. Puede pasarle la responsabilidad a otra persona.

Reportar condiciones inseguras de trabajo. Si usted observa una condición de trabajo insegura, reportarla rápidamente a su supervisor.

Evitar las payasadas. Desanimar a los otros a que hagan bromas.

Seguir las instrucciones. Mantenerse usando métodos seguros y aprobados, y realizar el trabajo correctamente. Su supervisor ha considerado de antemano la mejor manera y más segura de emprender el trabajo. Seguir su plan.

Dar sugerencias. Desarrollar un interés en su trabajo y estudiar su trabajo. Buscar como su trabajo afecta el trabajo de otros. Tratar de mejorar los métodos, calidad y producción, y también mejorará la seguridad. Discutir sus ideas con su supervisor.

Mantener su área de trabajo limpia y organizada. No dejar que se acumule la basura, materiales y equipos. Mantener un lugar seguro para trabajar.

Usar la ropa correcta para el trabajo. Usar la ropa seguramente ayuda a la seguridad del trabajo. No usar anillos, usar los zapatos adecuados; no usar ropa húmeda en aceite o muy suelta; vestirse fresco en el verano y abrigarse en el invierno.

¿Desea una lista dinámica de prácticas de trabajo seguras? a continuación se enumeran algunas ideas básicas:

- Usar ropa apta para el estado del tiempo y su trabajo. La ropa rota o suelta, mangas y corbatas/bufandas son peligrosas.
- Usar zapatos de seguridad aprobados aptos para su oficio... en buenas condiciones.
- Usar guantes, delantales u otro tipo de protección de la piel, cuando se está manipulando materiales ásperos, químicos, objetos calientes y fríos. Substituir los guantes, si están gastados.
- No deberían usarse joyas (anillos, brazaletes, cadenas en el cuello, etc.).
- Se proporcionan frecuentemente equipos especiales para su protección. Usarlo cuando sea necesario. Mantenerlos en buenas condiciones, y reportar cualquier pérdida o daños inmediatamente.
- En o cerca de construcciones viejas ubicar las fuentes de gas, energía eléctrica y agua antes de comenzar el trabajo. Ponerse en contacto con las empresas de servicios públicos.
- Tener letreros de “No fumar” cerca de peligros de incendio. Respételos siempre.
- Saber la ubicación y usar los equipos de extinción de incendio y cómo dar una alarma de incendio.

- Los recipientes de líquidos inflamables deberían estar claramente rotulados y almacenados en un área protegida y separada.
- Los líquidos inflamables deberían usarse solamente en pequeñas cantidades en latas de seguridad aprobadas.
- No echar gasolina a un motor caliente y operando. Limpiar los derrames antes de arrancar.
- No obstruir los pasillos, carriles de tráfico o salidas de incendio.
- Tener un acceso libre hacia las áreas de trabajo -- la manera segura es la manera correcta.
- Evitar acortar su camino -- cruzar las rampas, escaleras, pasillos, escaleras de mano, etc.
- Arriostrar o apuntalar adecuadamente la pared lateral si no está inclinada.
- Colocar la pila de los desechos de la excavación lo suficiente lejos para evitar deformación de las paredes de la zanja. Retirar las rocas superficiales que pudiesen caerse dentro de la zanja.
- No permitir a los vehículos que estén muy cerca del borde del corte.
- Doblar sus rodillas y mantener la espalda casi derecha cuando levante objetos. Los músculos de las piernas y no los de su espalda deberían hacer el trabajo.
- Buscar ayuda con materiales pesados o voluminosos para evitar dejar caer la carga o perder el equilibrio.
- Solamente tenga una persona para dar los mandos cuando se están levantando cargas pesadas con un equipo de trabajadores.
- Trabajar con cuidado y usar buen juicio todo el tiempo para evitar accidentes se encuentre o no una regla especial en las pautas de seguridad de su empresa.
- Dar su apoyo completo a las actividades de seguridad. Principalmente, usted puede prevenir un accidente.

Estas sugerencias de seguridad parecen tan simples que casi insultan su inteligencia cuando se leen o escuchan. Pero, son muy importantes respecto a sus costumbres de seguridad diarias. Aprenderlas y seguirlas.

